

Borstverkleining

Doel

Het doel van de operatie is het verkleinen van de borsten. Veelal wordt hiermee bereikt dat eventuele smetproblemen verdwijnen en/of rug-, schouder- en nekklachten verdwijnen of verminderen.

De operatie

De operatie vindt plaats onder narcose en duurt ongeveer anderhalf uur. Het volume van de borst wordt verkleind en het tepel-tepelhofcomplex wordt omhoog gebracht. De littekens bevinden zich rondom de tepelhof, van de tepelhof naar de plooi onder de borst en in de plooi onder de borst. Uiteraard wordt symmetrie nagestreefd.

Na de operatie

Na de operatie wordt een drukkend verband aangelegd. Na enkele dagen wordt het dragen van een goed steunende beha, bijvoorbeeld een sportbeha, aangeraden, die de eerste weken dag en nacht gedragen moet worden. Sporten wordt de eerste zes weken afgeraden.



Resultaten

Een borstverkleining is een zeer dankbare ingreep. De meeste vrouwen zijn snel van hun klachten af. Het duurt enkele weken voordat sprake is van een definitieve vorm.