

## Borstverstevinging/Borstlift

### Doel

Het doel van de operatie is het verstevigen van de borsten, waarbij het volume van de borst omhoog wordt gebracht in een strakkere huidenveloppe.

### De operatie

De operatie vindt plaats onder narcose en duurt ongeveer anderhalf uur. Het teveel aan huid wordt verwijderd en het borstvolume en het tepel-tepelhofcomplex wordt omhoog gebracht. De littekens bevinden zich rondom de tepelhof, van de tepelhof naar de plooi onder de borst en in de plooi onder de borst. Uiteraard wordt gestreefd naar symmetrie.

### Na de operatie

Na de operatie wordt een drukkend verband aangelegd. Meestal verblijft men één nacht in het ziekenhuis. Na enkele dagen wordt het dragen van een goed steunende beha, bijvoorbeeld een sportbeha, aangeraden, die de eerste weken dag en nacht gedragen moet worden. Sporten wordt de eerste zes weken afgeraden.



### Resultaten

De resultaten van een borstverstevinging zijn bijna altijd goed. Het duurt overigens enkele weken voordat sprake is van een definitieve vorm. Doordat het verouderingsproces doorgaat, is het mogelijk dat de borsten in de loop der jaren weer verslappen. De operatie kan dan worden herhaald.