

De mannelijke borstvorming

Doel

Het doel van de operatie is het corrigeren van borstvorming bij de man. Deze zogenoemde *gynaecomastie* kent meerdere oorzaken. In de puberteit kan het tijdelijk aanwezig zijn en verdwijnt meestal spontaan. Soms is het familiair aanwezig zonder duidelijke oorzaak. Bij gebruik van medicijnen kan gynaecomastie optreden als (bekende) bijwerking, onder andere bij sommige maagzuurremmers. Ook hormonen kunnen borstgroei veroorzaken, zoals kan optreden bij de behandeling van prostaatkanker, het gebruik van anabole steroïden bij body builders of onvoldoende aanmaak van testosteron danwel overaanmaak van oestrogeen. Dit laatste kan onder andere de oorzaak zijn van gynaecomastie bij overgewicht, omdat oestrogeen ook wordt aangemaakt in vetweefsel. Verder kan borstvorming ontstaan bij zaadbalkanker. Bij onduidelijke oorzaak zal aanvullend onderzoek worden verricht, eventueel met verwijzing naar een internist-endocrinoloog.

Verdoving

De operatie vindt plaats onder narcose in dagbehandeling en duurt ongeveer een uur.

De operatie

De techniek en duur van de operatie hangt af van de mate van borstontwikkeling. Meestal kan worden volstaan met een gecombineerde techniek van ultrasone liposuctie en aanvullend verwijderen van klierweefsel via een kleine huidsnede in de onderrand van de tepelhof. Indien er teveel huid overblijft kan dit cirkelvormig rond de tepelhof worden weggehaald, hetgeen meer zichtbaar litteken geeft. Soms is ook deze techniek niet toereikend en wordt huid verwijderd met een litteken langs de onderrand van de grote borstspier.



Na de operatie

Na de operatie wordt een strak verband of elastisch hemd gedragen gedurende 3 weken. Dit mag uitsluitend af bij douchen. Ondanks deze maatregel moet rekening worden gehouden met zwelling en bloeditstorting en een 'beurs' gevoel gedurende een week tot tien dagen.

Resultaten

Meestal wordt een goed resultaat bereikt. Zeker met de combinatie liposuctie en klierschijfverwijdering wordt vanwege de kleine littekens een situatie verkregen die voor de patiënt zeer acceptabel is.