

Neusbloeding

Ontstaan van de neusbloeding

Een neusbloeding ontstaat vaak door een combinatie van factoren. Verkoudheid, hoge bloeddruk, het gebruik van bloedverdünnende medicijnen (antistolling), broze bloedvaten e.d. kunnen een rol spelen.

De handeling

In de meeste gevallen houdt behandeling van een neusbloeding in dat een bloedvaatje in uw neusslijmvlies wordt dichtgebrand. Soms is het daarbij nodig een tampon in uw neus te plaatsen. Hoewel meestal het gehele neusslijmvlies wordt blootgesteld aan bovengenoemde of andere factoren, is het natuurlijk niet mogelijk alle bloedvaten in het neusslijmvlies dicht te branden.

Het is daarom van belang de eerste dagen enkele maatregelen te nemen om een nieuwe neusbloeding te voorkomen.

Maatregelen

Maatregelen ter verdere voorkoming van een neusbloeding zijn:

- het vermijden van inspanning;
- het vermijden van warmte:
 - geen directe zon;
 - niet warm douchen of baden;
 - warme maaltijden, koffie, thee, e.d. eerst af laten koelen;
- geen alcohol;
- geen prikkelende dranken of spijzen;
- slapen met het hoofd iets omhoog;
- een goede bloeddrukregulatie in overleg met uw huisarts/behandelend specialist;
- een goede antistollingregulatie in overleg met uw huisarts/behandelend specialist.

Als de neusbloeding zich herhaalt

Als de neusbloeding zich ondanks behandeling en maatregelen herhaalt, moet u:

- eerst de neus goed leegsnuiten;
- vervolgens de neus stevig dichtknijpen bij de neuspunt;
- rechtop gaan zitten;
- daarnaast kunt u een washandje met ijsklontjes op de neus of in de nek leggen.

Tot slot

Als uw neusbloeding niet stopt, moet u contact opnemen met: uw huisarts, of de KNO-arts